

Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen mit und ohne Mobilitätseinschränkungen, die im Raum Bergedorf leben.

Wie läuft es ab?

Sie interessieren sich für unsere Projekt? Rufen Sie uns an, wir kommen gerne persönlich bei Ihnen vorbei. Wir finden gemeinsam heraus, wo und wie wir helfen können, was Ihnen gut tut, Ihnen Freude macht und Ihren Alltag erleichtert.

Wer begleitet?

Unsere engagierten Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter stehen Ihnen mit viel Herz und Einfühlungsvermögen zur Seite. Sie sind speziell geschult, um Sie bestmöglich zu unterstützen.

Was kostet mich das?

Das Projekt wird von der Europäischen Union und der Stadt Hamburg gefördert. Für unsere Dienstleistung berechnen wir lediglich 6 € pro Stunde.

Perspektive Wohnen im Alter

Alltagsbegleitung

Lohbrügger Landstraße 56
21031 Hamburg

Niemand muss allein sein, niemand muss alles alleine schaffen. Sie können und mögen Ihre schweren Einkaufstaschen nicht mehr tragen? Sie wollten schon lange mal wieder puzzeln, aber alleine macht das keinen Spaß? Sie gehen gerne spazieren, fühlen sich aber unsicher? Sie sind einsam und wünschen sich Gesellschaft?

Wir sind für Sie da - damit Sie ein zufriedenes, selbstbestimmtes Leben in Ihrer gewohnten Umgebung führen können.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Individuelle Terminvereinbarung:

Mo – Fr, von 9:00 – 15:00 Uhr

Telefon: 040 751 177 71

Alltagsbegleitung mit Herz und Hand

Mobil und sorgenfrei im Alter



Wünschen Sie sich Unterstützung im täglichen Leben? Mit unserem Projekt „**Perspektive Wohnen im Alter**“ möchten wir Ihre Selbstständigkeit in ihrem eigenen Zuhause fördern. Gemeinsam gestalten wir den Alltag einfacher und angenehmer!

Dieses Angebot wird als Teil des Projektes „Soziale Arbeit und Teilhabe in Bergedorf“ von der Europäischen Union und der Freien und Hansestadt Hamburg gefördert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



Ein Projekt von:

Sprungbrett
Dienstleistungen gGmbH



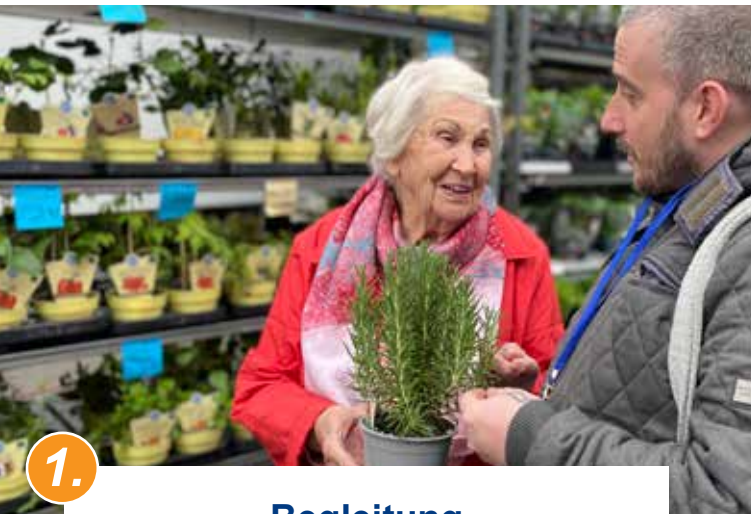
Sprungbrett
Dienstleistungen gGmbH

Unsere Leistungen

Unsere Unterstützung im Alltag für Sie:



Mobil und sorgenfrei im Alter



1. Begleitung

Wir ermöglichen Ihnen, sich außerhalb Ihrer Wohnung sicher auf den Weg machen zu können.



2. Unterstützung Zuhause

Wir sind für Sie da, wenn noch zwei extra helfende Hände gebraucht werden, damit Sie zuhause gut zurechtkommen und sich wohlfühlen.



3. Gemeinsam Zeit verbringen

Gemeinsames Tun und Sein macht mehr Freude, ist schöner, leichter und weniger einsam.

Zum Beispiel:

- Begleitung zu Ärzten, Physiotherapie, Frisörterminen
- Gemeinsamer Besuch von Senioren- und Nachbarschaftstreffs
- Gemeinsam Einkaufen
- Begleitung bei Behördengängen
- Unterstützung in öffentlichen Verkehrsmitteln



Hilfe bei leichten Haushaltstätigkeiten:

- Wäsche auf- und abhängen, zusammenlegen
- Gemeinsam Schränke aufräumen
- Betten ab- und beziehen
- Gemeinsame Zubereitung kleiner Mahlzeiten

Keine medizinische Pflegeleistung und keine Haushaltsreinigung

Zum Beispiel:

- Spaziergänge in der Umgebung (zu Fuß, mit Rollator oder im Rollstuhl)
- Einkaufsbummel, Café-Besuch
- Brett- und Kartenspiele
- Gedächtnistraining
- Klönen, zuhören, vorlesen
- Einfach für Sie da sein